



# やはた通信 vol.24



3月になり、まだまだ寒暖の差がある季節ですがみなさんいかがお過ごしでしょうか。最近はお桜もちらぼら、またたんぼの菜の花も春！を感じさせてくれます。ただ季節の変わり目は体調を崩しやすいものです。毎度のことですが、手洗い、うがいも忘れずに。規則正しい生活とバランス良い食事、万全の体調で春を迎えたいものです。

町グラウンドで歩行訓練



調理実習の様子



まずはみんなで体操！  
体を動かし少し体も温まり、  
それから機械運動、リハビリ等、  
意欲的に毎日過ごされています。

今後の「やはた」でのお楽しみ...  
畑の一部に歩行訓練用の小道を作りました。  
みなさん、お散歩しませんか？



魚釣り！卓球！  
※みんなで春を楽しみましょう！

※ 今後の行事予定 ※

- ・花見ドライブ
  - ・野草の天ぷら
- (庭で桜を見ながらの会食です)

生活相談員  
押川の  
つばやき...

先日、健康診断に行ってきました。  
結果は...メタボ、胃腸炎などなど...  
いつの間にか、こんな体になってしまった(\*ω\*)  
早めに治療！若き日の押川にうまれかわります。



## ◎雑祭り見学の様子



3D映像を見て楽しみました。

## アクティビティの様子



## ☆完成品(御礼袋)



## 雑祭り用の巻き寿司作り



## 野草の生花



## 将棋クラブでのご様子



## みんなのお菓子作り



## 卓球で汗を流します



## 曜日別空き状況 (定員30名)

現在の「やはた」の空き状況です。お気軽に生活相談にお声かけ下さい。  
追加で曜日を増やしたい方もお気軽にどうぞご相談下さい。

	月	火	水	木	金	土
空き人数	3	2	4	4	1	1
アクティビティ				お菓子作り カラオケ 作品作り	お菓子作り カラオケ 作品作り	野草の生花 カラオケ

◎趣味サークル活動  
調理、囲碁、将棋、  
コーラス、手工芸、  
カラオケ

担当：坂本、押川、野村

デイサービスやはた  
Tel.0985-75-9285

